

PAVILLON NOTRE DAME - MAISON ACCUEIL SAGESSE

UNE EXPÉRIENCE INTENSE ET RÉCONFORTANTE

Lise Martin

Dans la Maison Accueil Sagesse à Ottawa, il y a un espace qu'on appelle «Pavillon Notre Dame». Espace où les Filles de la Sagesse du Canada se retirent pour des soins selon leur âge et leur état de santé. C'est en ce lieu que le 16 juin 2014, j'ai rendu

visite à Sr Thérèse Normandeau fdl. J'ai eu l'immense joie de retrouver mon ancienne professeure et amie dans de bonnes conditions et dans un environnement idéal. L'expérience a été si intense que je souhaite vous en parler.



Soins de longue durée hors pair

Comme travailleuse sociale au programme des «Soins de Longue Durée» à Edmundston, N.B., j'ai eu l'occasion de faire la tournée de plusieurs foyers. Cependant, jamais je n'ai vu un milieu aussi bien adapté, sécuritaire et avec autant de services pour des personnes en perte d'autonomie, que celui où Thérèse habite. Parmi les nombreux services, on y retrouve massothérapie, ergothérapie, physiothérapie, récréologie, infirmière, médecin, service de coiffeuse, etc. Tout cela sur place, afin d'en faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite. Comme je suis heureuse pour Thérèse et toutes ses compagnes!

Gestes et mots qui signifient tendresse

Ce qui m'a particulièrement touchée, c'est l'affection et le respect avec lesquels le personnel aidant s'occupe des sœurs. Elles donnent les soins personnels avec gentillesse et discrétion. Elles ont des mots de réconfort. Elles donnent des petites caresses affectueuses. Elles sont d'une patience admirable même quand elles doivent répéter plusieurs fois les mêmes consignes. Elles aiment, et elles sont aimées en retour par les sœurs. J'ai eu l'occasion de vivre deux jours

merveilleux avec le groupe de Thérèse. Nous avons partagé les repas ensemble, nous avons ri, plié des serviettes en chantant, et chanté encore. De petites choses bien simples mais qui rendent le quotidien plus savoureux.

Espace et confort

Les sœurs ont des chambres spacieuses et modernes avec une salle de bain adaptée à leurs besoins. Elles ont accès à une télé à circuit fermé qui leur permet de participer aux célébrations religieuses qui ont lieu à la grande chapelle de la maison. Chaque chambre a une petite touche bien personnelle au niveau du décor.

Accueil formidable

Les Filles de la Sagesse ont aussi prévu un lieu pour héberger les amis et les parents qui viennent de loin, ce qui favorise le maintien des liens avec les sœurs malades. L'accueil est formidable, on se croirait dans un hôtel 5 étoiles : tout ce qu'il faut pour se reposer et revenir.

Une personne heureuse et épanouie

Nous avons, Thérèse et moi profité du beau soleil et avons fait des promenades dans les magnifiques espaces verts et jardins du domaine. Thérèse était heureuse de me faire remarquer la présence d'un merle d'Amérique picorant dans l'herbe. Elle était fière de montrer son beau chapeau bleu aux sœurs qu'on rencontrait le long du parcours. Elle me demandait parfois si j'étais fatiguée de pousser le fauteuil. Je reconnaissais bien dans ces moments le cœur et l'esprit de Thérèse. Thérèse souriante, douce, accueillante, qui sait si bien apporter du bonheur dans des petites choses comme celui de son sourire. Lors des repas, elle se soucie de Sr. Lillian. Elle me dit que celle-ci aime cela quand on lui parle en anglais. Elle-même se contente de boire son verre d'Ensure et se soucie si moi je vais tout manger ce qu'on me présente. «Bien certain», je lui dis, «c'est tellement bon».

Un bien-être qui inclut la différence

Chacune des sœurs de ce groupe a sa belle particularité. Sr. Margueritte me dit souvent qu'elle a enseigné à Edmundston ; tant qu'avec Sr Solange, nous nous rappelons de bons souvenirs du temps de la chorale à l'Académie d'Edmundston. Sr Solange se montre particulièrement intéressée par mon iPad. On écoute de la musique de Nana Mouskouri ensemble. Sœur Imelda me fait rire quand elle compose des rimes en pliant les serviettes. Elle et Sr Solange sont vraiment habiles à plier les serviettes. De son côté, Sr Gisèle, dont le regard est absent, nous rappelle à sa manière, qu'elle est habitée par la lumière divine. **Nous sommes bien ensemble, avec nos différences, et en ce moment, c'est ce qui est important.**

Je suis contente des rencontres que j'ai faites lors de ce bref séjour. Cela m'a fait tellement de bien... Les Sœurs comme les employées sont continuellement à l'affût pour

améliorer les conditions de vie des bénéficiaires. Elles proposent des activités et des fêtes. Elles trouvent toujours une occasion pour célébrer. Le multiculturalisme qu'on retrouve chez les sœurs comme chez les employés ne fait qu'enrichir la vie de la communauté et favoriser l'esprit d'ouverture à la différence. **Je me réjouis qu'après avoir donné si généreusement de leur vie et de leur énergie, les Filles de la Sagesse bénéficient de ce magnifique lieu de retraite.**